



DAOSiN TABLETTEN

DAOSiN® is een voedingssupplement met het enzym diamineoxidase (DAO) dat je darmen helpt om histamine uit voeding af te breken.

Soms slaagt je lichaam er niet in om bepaalde voedingsstoffen goed op te nemen of te verteren. Als gevolg hiervan kunnen er verschillende klachten ontstaan.

De hoeveelheid histamine in je lichaam wordt normaal gesproken onder controle gehouden door enzymen die het teveel aan histamine neutraliseren. Soms kan het echter gebeuren dat je lichaam moeite heeft met de afbraak van grote hoeveelheden histamine.

VERNIEUWDE
FORMULE!



DAOSiN HELPT BIJ DE AFBAAK VAN HISTAMINE

Maagsapresistente omhulde tablet,
gemakkelijk in te slikken.

HOE WERKT DAOSiN?

DAOSiN® is een aanvulling op het lichaamseigen DAO-enzym dat histamine afbreekt. Eén capsule DAOSiN® ingenomen voorafgaand aan een maaltijd verhoogt het DAO-niveau in de darm en daarmee het vermogen om histamine op natuurlijke wijze door het DAO-enzym af te breken. Op die manier kan de uit voeding opgenomen histamine afdoende worden afgebroken in het spijsverteringskanaal.





WAT IS HISTAMINE?

Histamine is een natuurlijke stof die geproduceerd wordt door je lichaam en cruciaal is voor een goede werking. Tevens wordt het op natuurlijke wijze via de darm opgenomen, omdat het in veel voedingsmiddelen voorkomt.

WAT GEBEURT ER MET DE HISTAMINE DIE WORDT OPGENOMEN UIT VOEDING?

Doorgaans zal het eten van voeding die histamine bevat geen problemen veroorzaken, omdat uit voeding afkomstige histamine direct en snel in de darm zal worden afgebroken door het lichaamseigen enzym diamine-oxidase (DAO).

De hoeveelheid histamine in het lichaam wordt onder controle gehouden door enzymen die het teveel aan histamine neutraliseren. Soms kan het echter gebeuren dat je lichaam moeite heeft met de afbraak van grote hoeveelheden histamine.



WELKE VOEDINGSMIDDELEN BEVATTEN HISTAMINE?

Vooraf voeding die langdurig is gerijpt of bewaard zal een hoog gehalte aan histamine bevatten. Daarnaast zijn er verschillende voedingsmiddelen die histaminevrijmakers worden genoemd, omdat ze histamine in de darm ook laten vrijkomen.

Voorbeelden hiervan zijn alcohol (met name rode en mousserende wijn), kaas, zeevruchten, vis(sauzen), rauwe worstsoorten (salami, rauwe ham), zuurkool, diverse groenten (tomaat, spinazie, aubergine), diverse vruchten (aardbei, ananas, banaan). Vooral de gecombineerde inname van voedingsmiddelen die rijk zijn aan histamine, zoals alcohol met kaas, kunnen bijdragen aan een verhoging van het histamineniveau in het lichaam.

